



## ¿SABRÍAS ACTUAR ANTE UNA PARADA CARDÍACA?



# “SOTO DEL REAL MUNICIPIO CARDIOPROTEGIDO”

Es el proyecto ganador de la VI Consulta Ciudadana, llevado a cabo a cargo de los Presupuestos Participativos.

El proyecto pretende formar a la población de Soto para que todos seamos capaces de atender una parada cardiorrespiratoria con garantías de éxito, así como dotar al municipio de más desfibriladores externos semiautomáticos (DESA) y contar con la señalización adecuada para que cualquier vecino o visitante pueda acceder a ellos en caso de necesidad.



[www.ayto-sotodelreal.es/SOTO-CARDIOPROTEGIDO](http://www.ayto-sotodelreal.es/SOTO-CARDIOPROTEGIDO)

## CADENA DE SUPERVIVENCIA

La parada cardíaca es una de las principales causas de fallecimiento en Europa, con cerca de 50.000 muertes anuales. Si se actúa en los primeros 5 minutos, realizando las técnicas de reanimación cardíaca y aplicando el DESA (Desfibrilador Externo Semi-Automático) las posibilidades de supervivencia aumentan entre el 70% y 90%.

La Cadena de Supervivencia es el protocolo a seguir cuando una persona se encuentra en parada cardiorrespiratoria (PCR), y se compone de estas cuatro acciones necesarias para restablecer el ritmo cardíaco:



## Puntos Cardioprotegidos

Vitrina de cardioprotección interior

1. Casa de la cultura
2. Polideportivo
3. Piscina Cubierta y Gimnasio
4. Centro de Arte y Turismo
5. Campo de Fútbol
6. Hogar del Pensionista

Tótem de cardioprotección exterior

7. Casa de la Juventud
8. Zona Deportiva
9. Protección Civil
10. Puente y Peña real

Vehículo cardioprotegido

Protección Civil: dos vehículos

Policía Local: dos vehículos

