

Patrocinado por



FERIA SIERRA NORTE

MEDIO AMBIENTE • TURISMO RURAL

ARTESANÍA • DEPORTE Y JUEGOS EN LA NATURALEZA

MERCADO DESPENSA DE MADRID • ESPECTÁCULOS • GASTRONOMÍA

SALUD Y BIENESTAR • EMPRENDIMIENTO E INNOVACIÓN

24 - 25 SEPT. 2022
RECINTO FERIAL DE VENTURADA



CHARLAS Y PONECIAS

- 11.30H Charla/taller sobre salud y educación emocional con personas mayores a cargo de la terapeuta** | Lic. en Psicología Paloma López
- 13.00H Charla participativa sobre salud "El maravilloso mundo de los hongos"** | Zeus Nutrición
Las innumerables posibilidades que ofrecen los hongos superiores van desde la modulación y refuerzo del sistema inmunitario, hasta la creación y regeneración de suelos, desde nuestra salud hasta la creación de ecosistemas, pasando por la alta cocina y la gastronomía, en Suplementos Zeus utilizamos biotecnología que ha evolucionado durante miles de años para tratar de proveer soluciones a los retos a los que nos enfrentamos día a día, como individuos y como especie.
- 15.45H "Aves en la Sierra Norte" con proyección de vídeo** | Miguel Ángel Serrano SEO Sierra Norte de Madrid
- 17.00H Cómo crear un podcast** | David Pintos de Subterránea Podcasts
- 18.00H Cosechando tus propias semillas** | Sara García de Ecoloniza.es
Actividad interactiva para toda la familia en la que se aprenderá cómo y porqué recolectar las propias semillas de huertos y vergeles familiares.

TALLERES

- 12.00H Y 12.30H Taller de modelado en cerámica para niños** | Ricardo Martín del taller El Cocedero
- 13.00H Y 16.30H Taller de comederos para aves** | Seo Bird Life Sierra Norte
- 18.00H Y 18.30H Taller de modelado en cerámica para niños** | Ricardo Martín del taller El Cocedero

RESTAURACIÓN

- 12.30H Curso Cocina Madrileña: Trampantojo de Cocido madrileño**
Gratuito con reserva previa a en info@apuntococina.com
Asunto: Trampantojo Sierra Norte y en el stand de información
En la cocina: Homero Wahren | Presenta: Sara Cucala
Organiza: A PUNTO (Escuela de Cocina y Cata de Torremocha del Jarama)
¿Existe una cocina madrileña? Sí. En 2021 escribimos para IMIDRA el libro definitivo de la cocina madrileña que se llama Sabores madrileños del campo a la mesa. En este curso demostrativo os enseñaremos que el cocido madrileño es la máxima expresión de la cocina madrileña, eso sí, ojo porque 'nada es lo que parece' ¿quieres descubrirlo?
- 18.30H Cata de Iniciación al mundo del vino y la cerveza**
Gratuito con reserva previa a en info@apuntococina.com
Asunto: Cata Sierra Norte y en el stand de información
Catadora: Ana Lorente | Presenta: Sara Cucala
Organiza: A PUNTO (Escuela de Cocina y Cata de Torremocha del Jarama)
Una mini clase donde aprenderás lo básico para disfrutar del vino y de la cerveza. En esta clase probaréis un vino (garnacha de la tierra) y una cerveza (elaborada en la Sierra Norte).

STANDS

- Taller de huellas de animales, conocimiento y reproducción de las mismas**
Consultar horario en Signatur
- Taller de construcción de cajas nido** | Consultar horario en stand de Centro de Educación Ambiental "El Molino de Arriba" | Requiere de adquisición de ticket en stand de información
- Taller de extracción de miel** | Durante toda la jornada | El Jabardo
- Mesa informativa sobre las aves que se pueden observar en la Sierra Norte de Madrid.** | Durante toda la jornada | Seo Bird Life Sierra Norte
- 18.00H Taller de radio** | Radio Matorral

ÁREA CENTRAL

- Talleres infantiles** | Durante toda la jornada
- 13.00H Gymkana. Pruebas de montaña para niñ@s de 4 a 12 años**
Asociación Roblemoreno

GANADERÍA

13.30H Demostración de actividades de trilla

Exposición permanente de ganado vacuno, caprino y ovino durante toda la jornada de la feria

ACTIVIDADES
DEPORTIVAS Y
LÚDICAS

Rocódromo, tirolina y circuito de kart | Toda la jornada a cargo de Meridiano Raid | Requiere adquisición de ticket en stand de información

Paseos en burro | Toda la jornada con A Ritmo de Burro | Requiere de adquisición de ticket en stand de información

Paseos en calesa | Horarios a confirmar durante el evento

MÚSICA,
TEATRO,
DANZA

12.00H Inauguración con músicos de Entresiembras Pasacalles con música tradicional castellana y cabezudos

14.30H Degustación popular de migas

17.30H Guitarreros Serranos | Música de la sierra Norte y otros rincones por Entresiembras, escuela de músicas populares.

19.30H Escuela de música de La Cabrera | Concierto de Jazz y latín jazz a cargo de los profesores de La Leñera Sierra Norte Asos. Cultural

CHARLAS Y PONECIAS

10.00H Yoga y baño de sonidos en Sierra Norte | Con Fiorella Pedrazzini y Monse Lozano Bellido

Experiencia de Yoga y respiración consciente acompañado de sonidos armonizadores. Práctica para todos los niveles.

11.00H Presentación de la Red Impulsa Emprendedores
Asociación Red Impulsa Emprendedoras (RIE)

Red de mujeres emprendedoras en la Sierra Norte de Madrid. Presentación de la asociación: cómo surge y en que está trabajando ahora; servicios que ofrecen las mujeres emprendedoras agrupados por áreas y forma de contacto.

12.30H Presentación de las startups:

My Street Book | mystreetbook.com | Esther Rodríguez, CEO/cofundadora
Retreet | retreetheplanet.com | Pedro Pérez de Ayala CEO fundador
Sierra Car | Información en su propio stand

13.30H Cosechando agua de lluvia | Sara Garcia de Ecoloniza.es

Actividad teórico-práctica en la que se mostrarán diversas técnicas sostenibles para optimizar el consumo de agua en jardines y parcelas, respetando el ciclo hidrológico.

TALLERES

11.00H Taller "Adáptate con agua" | Fundación Canal

Mostramos soluciones positivas de adaptación al cambio climático con un uso sostenible del agua:
<https://www.fundacioncanal.com/taller-cientifico-medioambiental/>

12.00H Taller de encuadernación básica: Acordeón | Sol en Papel

Realización de un pequeño cuaderno plegado

13.00H Taller de modelado en cerámica para niños | Ricardo Martín del taller El Cocedero

DOMINGO 25

STANDS

Mesa informativa sobre las aves que se pueden observar en la Sierra Norte de Madrid. | Durante toda la jornada | Seo Bird Life Sierra Norte

Taller de extracción de miel | Durante toda la jornada | El Jabardo

ÁREA CENTRAL

11.00H A Juegos en madera desenchufados

14.00H Construcciones madera kapla. Quién es quién. Juegos gigantes. Lonas de juegos gigantes 3 x 3

GANADERÍA

Exposición permanente

Presentación de diversas razas de ganado vacuno presentes en la Sierra Norte con explicación didáctica de cada una de ellas

- Razas presentadas:
 - Charolesa.
 - Asturiana de la montaña.
 - Angus.
 - Berrenda.
- Presentación de diversas ejemplares de la especie equina
- Paseos en calesa tirada por asnos para niños.
- Trilla ejecutada por animales equinos que podrán ir acompañados de niños.

13.00H Abrazar a los caballos | Cuadra Las Beceas

Un contacto emocional con la naturaleza a través de los caballos

ACTIVIDADES
DEPORTIVAS Y
LÚDICAS

Rocódromo, tirolina y circuito de kart | Toda la jornada a cargo de Meridiano Raid | Requiere adquisición de ticket en stand de información

Paseos en burro | Toda la jornada con A Ritmo de Burro | Requiere de adquisición de ticket en stand de información

Paseos en calesa | Horarios a confirmar durante el evento

MÚSICA,
TEATRO,
DANZA

13.00H Actuación de Repique Serrano

14.00H Degustación popular de paella



Más información en juventud@venturada.org
o llamando al **91 843 99 98**