

Patrocinado por



# FERIA SIERRA NORTE

MEDIO AMBIENTE • TURISMO RURAL

ARTESANÍA • DEPORTE Y JUEGOS EN LA NATURALEZA

MERCADO DESPENSA DE MADRID • ESPECTÁCULOS • GASTRONOMÍA

SALUD Y BIENESTAR • EMPRENDIMIENTO E INNOVACIÓN

**24 - 25 SEPT. 2022**  
**RECINTO FERIAL DE VENTURADA**



## CHARLAS Y PONECIAS

- 11.30H Charla/taller sobre salud y educación emocional con personas mayores a cargo de la terapeuta** | Lic. en Psicología Paloma López
- 13.00H Charla participativa sobre salud "El maravilloso mundo de los hongos"** | Zeus Nutrición  
Las innumerables posibilidades que ofrecen los hongos superiores van desde la modulación y refuerzo del sistema inmunitario, hasta la creación y regeneración de suelos, desde nuestra salud hasta la creación de ecosistemas, pasando por la alta cocina y la gastronomía, en Suplementos Zeus utilizamos biotecnología que ha evolucionado durante miles de años para tratar de proveer soluciones a los retos a los que nos enfrentamos día a día, como individuos y como especie.
- 15.45H "Aves en la Sierra Norte" con proyección de vídeo** | Miguel Ángel Serrano SEO Sierra Norte de Madrid
- 17.00H Cómo crear un podcast** | David Pintos de Subterránea Podcasts
- 18.00H Cosechando tus propias semillas** | Sara García de Ecoloniza.es  
Actividad interactiva para toda la familia en la que se aprenderá cómo y porqué recolectar las propias semillas de huertos y vergeles familiares.

## TALLERES

- 12.00H Y 12.30H Taller de modelado en cerámica para niños** | Ricardo Martín del taller El Cocedero
- 13.00H Y 16.30H Taller de comederos para aves** | Seo Bird Life Sierra Norte
- 18.00H Y 18.30H Taller de modelado en cerámica para niños** | Ricardo Martín del taller El Cocedero

## RESTAURACIÓN

- 12.30H Curso Cocina Madrileña: Trampantojo de Cocido madrileño**  
Gratuito con reserva previa a en [info@apuntococina.com](mailto:info@apuntococina.com)  
Asunto: Trampantojo Sierra Norte y en el stand de información  
En la cocina: Homero Wahren | Presenta: Sara Cucala  
Organiza: A PUNTO (Escuela de Cocina y Cata de Torremocha del Jarama)  
¿Existe una cocina madrileña? Sí. En 2021 escribimos para IMIDRA el libro definitivo de la cocina madrileña que se llama Sabores madrileños del campo a la mesa. En este curso demostrativo os enseñaremos que el cocido madrileño es la máxima expresión de la cocina madrileña, eso sí, ojo porque 'nada es lo que parece' ¿quieres descubrirlo?
- 18.30H Cata de Iniciación al mundo del vino y la cerveza**  
Gratuito con reserva previa a en [info@apuntococina.com](mailto:info@apuntococina.com)  
Asunto: Cata Sierra Norte y en el stand de información  
Catadora: Ana Lorente | Presenta: Sara Cucala  
Organiza: A PUNTO (Escuela de Cocina y Cata de Torremocha del Jarama)  
Una mini clase donde aprenderás lo básico para disfrutar del vino y de la cerveza. En esta clase probaréis un vino (garnacha de la tierra) y una cerveza (elaborada en la Sierra Norte).

## STANDS

- Taller de huellas de animales, conocimiento y reproducción de las mismas**  
Consultar horario en Signatur
- Taller de construcción de cajas nido** | Consultar horario en stand de Centro de Educación Ambiental "El Molino de Arriba" | Requiere de adquisición de ticket en stand de información
- Taller de extracción de miel** | Durante toda la jornada | El Jabardo
- Mesa informativa sobre las aves que se pueden observar en la Sierra Norte de Madrid.** | Durante toda la jornada | Seo Bird Life Sierra Norte
- 18.00H Taller de radio** | Radio Matorral

## ÁREA CENTRAL

- Talleres infantiles** | Durante toda la jornada
- 13.00H Gymkana. Pruebas de montaña para niñ@s de 4 a 12 años**  
Asociación Roblemoreno

## GANADERÍA

**13.30H Demostración de actividades de trilla**

Exposición permanente de ganado vacuno, caprino y ovino durante toda la jornada de la feria

ACTIVIDADES  
DEPORTIVAS Y  
LÚDICAS

**Rocódromo, tirolina y circuito de kart** | Toda la jornada a cargo de Meridiano Raid | Requiere adquisición de ticket en stand de información

**Paseos en burro** | Toda la jornada con A Ritmo de Burro | Requiere de adquisición de ticket en stand de información

**Paseos en calesa** | Horarios a confirmar durante el evento

MÚSICA,  
TEATRO,  
DANZA

**12.00H Inauguración con músicos de Entresiembras Pasacalles con música tradicional castellana y cabezudos**

**14.30H Degustación popular de migas**

**17.30H Guitarreros Serranos** | Música de la sierra Norte y otros rincones por Entresiembras, escuela de músicas populares.

**19.30H Escuela de música de La Cabrera | Concierto de Jazz y latín jazz** a cargo de los profesores de La Leñera Sierra Norte Asos. Cultural

## CHARLAS Y PONECIAS

**10.00H Yoga y baño de sonidos en Sierra Norte** | Con Fiorella Pedrazzini y Monse Lozano Bellido

Experiencia de Yoga y respiración consciente acompañado de sonidos armonizadores. Práctica para todos los niveles.

**11.00H Presentación de la Red Impulsa Emprendedores**  
Asociación Red Impulsa Emprendedoras (RIE)

Red de mujeres emprendedoras en la Sierra Norte de Madrid. Presentación de la asociación: cómo surge y en que está trabajando ahora; servicios que ofrecen las mujeres emprendedoras agrupados por áreas y forma de contacto.

**12.30H Presentación de las startups:**

My Street Book | [mystreetbook.com](http://mystreetbook.com) | Esther Rodríguez, CEO/cofundadora  
Retreet | [retreetheplanet.com](http://retreetheplanet.com) | Pedro Pérez de Ayala CEO fundador  
Sierra Car | Información en su propio stand

**13.30H Cosechando agua de lluvia** | Sara Garcia de Ecoloniza.es

Actividad teórico-práctica en la que se mostrarán diversas técnicas sostenibles para optimizar el consumo de agua en jardines y parcelas, respetando el ciclo hidrológico.

## TALLERES

**11.00H Taller "Adáptate con agua"** | Fundación Canal

Mostramos soluciones positivas de adaptación al cambio climático con un uso sostenible del agua:  
<https://www.fundacioncanal.com/taller-cientifico-medioambiental/>

**12.00H Taller de encuadernación básica: Acordeón** | Sol en Papel

Realización de un pequeño cuaderno plegado

**13.00H Taller de modelado en cerámica para niños** | Ricardo Martín del taller El Cocedero

DOMINGO 25

STANDS

**Mesa informativa sobre las aves que se pueden observar en la Sierra Norte de Madrid.** | Durante toda la jornada | Seo Bird Life Sierra Norte

**Taller de extracción de miel** | Durante toda la jornada | El Jabardo

ÁREA CENTRAL

**11.00H A Juegos en madera desenchufados**

**14.00H** Construcciones madera kapla. Quién es quién. Juegos gigantes. Lonas de juegos gigantes 3 x 3

GANADERÍA

### Exposición permanente

Presentación de diversas razas de ganado vacuno presentes en la Sierra Norte con explicación didáctica de cada una de ellas

- Razas presentadas:
  - Charolesa.
  - Asturiana de la montaña.
  - Angus.
  - Berrenda.
- Presentación de diversas ejemplares de la especie equina
- Paseos en calesa tirada por asnos para niños.
- Trilla ejecutada por animales equinos que podrán ir acompañados de niños.

**13.00H Abrazar a los caballos** | Cuadra Las Beceas

Un contacto emocional con la naturaleza a través de los caballos

ACTIVIDADES  
DEPORTIVAS Y  
LÚDICAS

**Rocódromo, tirolina y circuito de kart** | Toda la jornada a cargo de Meridiano Raid | Requiere adquisición de ticket en stand de información

**Paseos en burro** | Toda la jornada con A Ritmo de Burro | Requiere de adquisición de ticket en stand de información

**Paseos en calesa** | Horarios a confirmar durante el evento

MÚSICA,  
TEATRO,  
DANZA

**13.00H Actuación de Repique Serrano**

**14.00H Degustación popular de paella**



Más información en [juventud@venturada.org](mailto:juventud@venturada.org)  
o llamando al **91 843 99 98**