

Mes de la Mujer

Del 24 de febrero al 26 de
marzo de 2022

Lozoyuela-Navas-Sieteiglesias

PROGRAMACIÓN

- ◆ Jueves, 24 de Febrero
11:00 h. Convocatoria "Concurso de Poesía"
- ◆ Viernes, 4 de Marzo Salón de Plenos del Ayuntamiento
17:00 h. Presentación del Programa "Nutriendo mi cambio"
17:10 h. 1ª Sesión "Nutrición, Salud y Mujer" (parte 1)
- ◆ Martes, 8 de Marzo Salón de Plenos del Ayuntamiento
10:30 h. Lectura Manifiesto Día de la Mujer
10:45 h. Apertura Exposición "Mujeres de la Historia"
11:00 h. Taller "Yoga entre dos"
- ◆ Miércoles, 9 de Marzo Salón de Plenos del Ayuntamiento
11:00 h. Taller "Psico-defensa"
- ◆ Jueves, 10 de Marzo Salón de Plenos del Ayuntamiento
11:00 h. Taller "Bienestar y autocuidados"
- ◆ Sábado, 12 de Marzo Pza. Virgen de la Soledad (Lozoyuela)
11:30 h. Jornada "El latido de las mariposas"
- ◆ Domingo, 13 de Marzo Pza. Virgen de la Soledad (Lozoyuela)
12:00 ¡Súmate a la carrera "II LEGUA DE LA MUJER" de Buitrago!
- ◆ Sábado, 26 de Marzo Casa de la Cultura (Lozoyuela)
10:00 h. 2ª Sesión "Nutrición, Salud y Mujer" (parte 2)

