

OFERTA FORMATIVA DE CURSOS ONLINE PARA EMPRESAS



 **Cruz Roja**

ÍNDICE



CURSOS DE PRIMEROS AUXILIOS

INICIACIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS	4 HORAS
INICIACIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS EN PERSONAS MAYORES	4 HORAS
INICIACIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS BEBÉS Y NIÑOS	4 HORAS
PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS	10 HORAS
PRIMEROS AUXILIOS EN EL ÁMBITO LABORAL	10 HORAS
PRIMEROS AUXILIOS EN EL HOGAR	10 HORAS
PRIMEROS AUXILIOS PARA EDUCADORES	10 HORAS
PRIMEROS AUXILIOS PARA BEBÉS Y NIÑOS	10 HORAS
PRIMEROS AUXILIOS EN EL DEPORTE	10 HORAS
PRIMEROS AUXILIOS EN LA NATURALEZA	10 HORAS
PRIMEROS AUXILIOS CON ENFOQUE A PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL	10 HORAS
PRIMEROS AUXILIOS PARA MOTORISTAS	10 HORAS
RECICLAJE EN PRIMEROS AUXILIOS	5 HORAS
RECICLAJE EN PRIMEROS AUXILIOS BEBÉS Y NIÑOS	5 HORAS



CURSOS DEL ÁMBITO LABORAL

PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	10 HORAS
PROTOCOLO DE COMUNICACIÓN E INTERACCIÓN CON PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL	5 HORAS

ÍNDICE



CURSOS DEL ÁMBITO PSICOSOCIAL

APOYO PSICOLÓGICO	8 HORAS
RELACIÓN DE AYUDA Y APOYO EMOCIONAL	4 HORAS
GESTIÓN DE LA IRA	5 HORAS
PERSPECTIVA DE GÉNERO EN LA ELABORACIÓN DE PROYECTOS SOCIALES	8 HORAS
AUTOCUIDADO Y CUIDADOS DEL CUIDADOR	40 HORAS



CURSOS SOFT SKILLS

GESTIÓN Y MANEJO DEL ESTRÉS	5 HORAS
HABILIDADES DE COMUNICACIÓN	5 HORAS
DESARROLLAR LA CREATIVIDAD	5 HORAS
RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS	5 HORAS
GESTIÓN EMOCIONAL	5 HORAS
LIDERAZGO Y GESTIÓN DE EQUIPOS	5 HORAS



CURSOS DE MANIPULADOR DE ALIMENTOS

CURSOS DE MANIPULADOR DE ALIMENTOS	8 HORAS
------------------------------------	---------

CURSOS ONLINE

La oferta formativa online que a continuación presentamos, se desarrolla en un aula virtual, enmarcada en el Campus Virtual de Cruz Roja, espacio virtual de aprendizaje orientado a facilitar un aprendizaje interactivo y supervisado a lo largo de todo el proceso por un formador o formadora con experiencia y conocimientos en las distintas áreas temáticas de los cursos.

El Campus Virtual de Cruz Roja permite compartir experiencias y hace posible la interacción entre los diferentes integrantes que componen la acción formativa: formadores, alumnado y personal de gestión de la formación, sin necesidad de coincidir ni en un espacio físico ni en un tiempo específico.

El proceso de aprendizaje se apoya en la acción docente y en los materiales con los que se cuenta para el desarrollo de los cursos. Las personas encargadas de la formación, son expertas en la materia que imparten, además de contar con experiencia y habilidades formativas. En cuanto a la tipología de materiales para el desarrollo de los cursos, contamos con videos, materiales de consulta y materiales interactivos. Asimismo, la existencia de un foro de consulta e intercambio, y utilizando los ejercicios y las actividades previstas en un proceso de evaluación continua, hacen que se facilite el proceso enseñanza-aprendizaje y que se realice de una forma totalmente interactiva.



CURSOS DE PRIMEROS AUXILIOS

Los primeros auxilios son una de las señas de identidad del Movimiento Internacional de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja desde sus orígenes, hace más de 150 años.

Cruz Roja Española viene trabajando desde su creación en la promoción y enseñanza de los Primeros Auxilios, principalmente a través de sus acciones formativas, dirigidas tanto a la población en general como a los profesionales de los distintos ámbitos.

Pueden definirse los primeros auxilios como la asistencia que se le da a una persona que ha sufrido algún tipo de accidente o enfermedad repentina hasta la llegada de los servicios de urgencia. Nuestra respuesta como primeros intervinientes es clave para salvar vidas y/o reducir los daños de la víctima en situaciones de urgencia/emergencia.



CURSOS ONLINE

INICIACIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS



Curso de contenidos mínimos para iniciarse en conceptos y técnicas básicas de Primeros Auxilios.

INICIACIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS EN PERSONAS MAYORES



Curso de contenidos mínimos para iniciarse en conceptos y técnicas básicas de Primeros Auxilios para actuar como primeros intervinientes con personas mayores.

INICIACIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS BEBÉS Y NIÑOS



Curso de contenidos mínimos para iniciarse en conceptos y técnicas básicas de Primeros Auxilios para actuar con bebés y niños.

PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS



Curso en el que se abordan de una manera sencilla los contenidos más esenciales sobre Primeros Auxilios, facilitando a las personas participantes las habilidades necesarias para poder hacer frente de una manera efectiva y segura, a las diversas situaciones de urgencia/emergencia que se pueden encontrar en su contexto cotidiano.

PRIMEROS AUXILIOS EN EL ÁMBITO LABORAL



Curso en el que se abordan de una manera sencilla los contenidos más esenciales sobre Primeros Auxilios, facilitando a las personas participantes las habilidades necesarias para poder hacer frente de una manera efectiva y segura, a las diversas situaciones de urgencia/emergencia que puedan surgir en el contexto laboral.

PRIMEROS AUXILIOS EN EL HOGAR



Curso en el que de una manera sencilla se abordan los contenidos más esenciales sobre Primeros Auxilios, facilitando al alumnado participante las habilidades necesarias para poder hacer frente de una manera efectiva y segura, a las diversas situaciones de urgencia/emergencia que pueden darse en el hogar.

PRIMEROS AUXILIOS PARA EDUCADORES



Curso en el que se abordan de una manera sencilla los contenidos más esenciales sobre primeros auxilios adaptados a las principales lesiones y patologías que se producen a lo largo de la infancia, facilitando así a educadores y comunidad educativa, las habilidades necesarias para poder hacer frente de una manera efectiva y segura, a las diversas situaciones de urgencia/emergencia que se pueden encontrar en situaciones cotidianas.

CURSOS ONLINE

PRIMEROS AUXILIOS PARA BEBÉS Y NIÑOS



Curso en el que se abordan de una manera sencilla los contenidos más esenciales sobre primeros auxilios adaptados a las principales lesiones y patologías que se producen en lactantes y menores, facilitando a todas las personas participantes, las habilidades necesarias para hacer frente, de una manera efectiva y segura, a las diversas situaciones de urgencia/emergencia que se pueden encontrar en situaciones cotidianas.

PRIMEROS AUXILIOS EN EL DEPORTE



Curso en el que se abordan de una manera sencilla los contenidos más esenciales sobre Primeros Auxilios, facilitando las habilidades necesarias para poder hacer frente de una manera efectiva y segura, a las diversas situaciones de urgencia/emergencia que se pueden encontrar en el ámbito deportivo.

PRIMEROS AUXILIOS EN LA NATURALEZA



Curso en el que se abordan de una manera sencilla los contenidos más esenciales sobre Primeros Auxilios, facilitando a los participantes las habilidades necesarias para poder hacer frente de una manera efectiva y segura, a las diversas situaciones de urgencia/emergencia que se puedan originar en el entorno de la naturaleza.

PRIMEROS AUXILIOS CON ENFOQUE A PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL



Curso en el que se abordan de una manera sencilla los contenidos más esenciales sobre Primeros Auxilios, facilitando a las personas participantes las habilidades necesarias para poder hacer frente de una manera efectiva y segura, a las diversas situaciones de urgencia/emergencia que se pueden encontrar con personas con diversidad funcional.

PRIMEROS AUXILIOS PARA MOTORISTAS



Curso en el que se abordan los conceptos más importantes sobre Primeros Auxilios, facilitando la adquisición de competencias para actuar ante un accidente de tráfico.

RECICLAJE EN PRIMEROS AUXILIOS



Curso en el que se actualizan y reciclan los conocimientos necesarios para afrontar y prestar, de manera segura y como primer interviniente, actuaciones básicas de primeros auxilios.

RECICLAJE EN PRIMEROS AUXILIOS BEBÉS Y NIÑOS



Curso en el que se actualizan y reciclan los conocimientos necesarios para afrontar y prestar, de manera segura y como primer interviniente, actuaciones básicas de primeros auxilios en bebés y niños.

CURSOS ONLINE

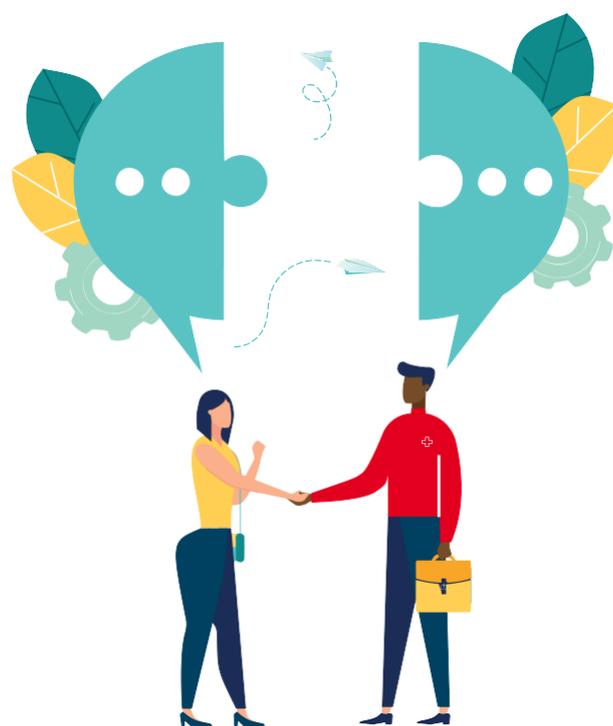


CURSOS DEL ÁMBITO LABORAL

La Federación Internacional de Sociedades de la Cruz Roja y la Media Luna Roja contempla en su estrategia los siguientes objetivos que orientarán la intervención de la Institución:

- Salvar vidas, proteger los medios de sustento y apoyar la recuperación después de desastres y crisis.
- Posibilitar una vida sana y segura.
- Promover la inclusión social y una cultura de no violencia y paz.

Estos grandes retos que se plantea la Institución a nivel internacional para los próximos años, tienen su reflejo en el Plan de Acción de Cruz Roja Española, según el cual la institución adoptará un enfoque de promoción de la salud a través de la prevención y la educación para la salud, promoviendo unos hábitos de vida saludable, previniendo hábitos nocivos y las lesiones a causa accidentes.



PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

 (10 HORAS)

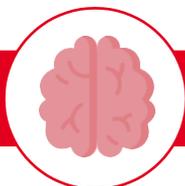
Con este curso se pretende dotar a las personas participantes de las capacidades, habilidades y destrezas necesarias para desarrollar las funciones de Nivel Básico en prevención de riesgos laborales según se establece en el Anexo IV del Reglamento de los Servicios de Prevención, aprobado por el Real Decreto 39/1997, de 17 de Enero.

PROTOCOLO DE COMUNICACIÓN E INTERACCIÓN CON PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL

 (5 HORAS)

Este taller va dirigido a todas aquellas personas que deseen disponer de pautas y estrategias necesarias para afrontar los retos que supone atender y mejorar la convivencia atendiendo las necesidades específicas de las personas con distintas capacidades.

CURSOS ONLINE



CURSOS DEL ÁMBITO PSICOSOCIAL

APOYO PSICOLÓGICO

 (8 HORAS)

Esta acción formativa aborda los conceptos básicos sobre apoyo psicológico, así como las habilidades, destrezas y pautas de actuación que ha de tener en cuenta una persona que realice apoyo psicológico.

RELACIÓN DE AYUDA Y APOYO EMOCIONAL

 (8 HORAS)

Curso donde se facilitan pautas de actuación básicas en caso de accidente o situación de urgencia o emergencia, asegurando así la protección y el auxilio de las víctimas.

GESTIÓN DE LA IRA

 (5 HORAS)

Este curso pretende favorecer y facilitar la adquisición a las personas participantes de las destrezas necesarias para dar una respuesta respetuosa, solucionadora y exenta de ira, ante situaciones en las que pueda aparecer hostilidad.

PERSPECTIVA DE GÉNERO EN LA ELABORACIÓN DE PROYECTOS SOCIALES

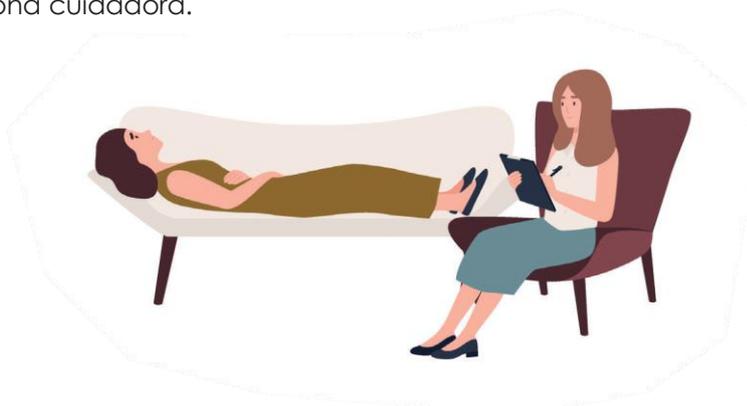
 (8 HORAS)

Acción formativa destinada tanto a educadores, formadores y trabajadores del ámbito social, que quieran tener un acercamiento práctico a la incorporación de la perspectiva de género en la elaboración de proyectos sociales.

AUTOCAUIDADO Y CUIDADOS DEL CUIDADOR

 (40 HORAS)

Los cuidados que un cuidador presta a un familiar con dependencia por motivos de edad, enfermedad y/o discapacidad, conlleva además de una responsabilidad hacia esta persona, una serie de cambios para el cuidador además de un coste personal y de energías que conviene canalizar, no sólo para cuidar con mejores condiciones y garantías, sino para alcanzar el mayor bienestar posible como persona cuidadora.



CURSOS ONLINE



CURSOS SOFT SKILLS

Desde Cruz Roja apostamos por la formación por competencias, entendiendo éstas como el conjunto de comportamientos, conductas y maneras de desenvolvernó que se asocian con desarrollar un buen trabajo.

Los cursos Soft Skills son competencias transversales y no están asociados con el aumento de las competencias técnicas en la actividad laboral, sino que están ligados al desarrollo de competencias personales y profesionales que optimicen tanto el quehacer diario como los resultados.



GESTIÓN Y MANEJO DEL ESTRÉS



Acción formativa dirigida a aquellas personas que por el desarrollo de su actividad son susceptibles de encontrarse en una situación de estrés, aprendiendo a gestionarla.

HABILIDADES DE COMUNICACIÓN



Esta formación pretende que todas las personas participantes conozcan cuál es el proceso en la comunicación y las competencias comunicativas necesarias para favorecer unas relaciones interpersonales más eficaces.

DESARROLLAR LA CREATIVIDAD



Formación dirigida a todas aquellas personas que deseen descubrir sus habilidades creativas y favorecer así su posterior implementación en el desarrollo de su actividad personal y/o laboral.

RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS



Este curso pretende acercar el conflicto como una oportunidad para el desarrollo y crecimiento personal, dando a conocer al grupo de participantes estrategias de afrontamiento para su resolución.

CURSOS ONLINE

GESTIÓN EMOCIONAL

 (5 HORAS)

Esta acción formativa pretende acercar la gestión emocional a las personas participantes, con objeto de conseguir una mayor competencia emocional, tanto a nivel personal, como en la mejora de la capacidad para manejar las emociones en los otros.

LIDERAZGO Y GESTIÓN DE EQUIPOS

 (5 HORAS)

Esta acción formativa está dirigida a todas aquellas personas que vayan a desarrollar su rol como líder, con el fin de conocer más de su función y de cómo desempeñarla, y optimizar los resultados.



CURSOS DE MANIPULADOR DE ALIMENTOS

Cruz Roja Española entiende la salud como uno de los principales recursos con los que contamos las personas para disfrutar y vivir lo más plenamente posible.

Partiendo de esta visión, la formación de un manipulador de alimentos es fundamental, al tener un contacto directo con los alimentos en sus distintas fases y hasta que el producto llega al consumidor.

Una persona que manipule alimentos además tiene un papel importante en la prevención de la salud, evitando que los alimentos se contaminen y/o distinguiendo aquellos que pudieran estarlo, por lo que ha de conocer y cumplir unas normas en su actividad para garantizar la seguridad alimentaria.



CURSOS DE MANIPULADOR DE ALIMENTOS

 (8 HORAS)

Esta acción formativa pretende formar en materia de higiene alimentaria a todas aquellas personas cuya labor dirigida hacia la manipulación de alimentos requiere de una buena gestión de la seguridad alimentaria.

INFORMACIÓN GENERAL SOBRE LOS CURSOS ONLINE



FECHA Y LUGAR DE CELEBRACIÓN DE LOS CURSOS

La formación ofertada online se realizará en el Campus Virtual de Cruz Roja, abriéndose un aula específica para las personas participantes de la empresa demandante. Cada curso estará tutorizado a lo largo de todo el proceso de aprendizaje, por una persona cualificada profesionalmente, para desarrollar esta acción formativa.

La fecha para el desarrollo de la formación será elección de la empresa, y consensuada por la persona responsable de la gestión del curso.



ACREDITACIÓN

Para superar el curso, cada una de las personas participantes deberá participar en los foros habilitados para ello, y entregar las actividades evaluativas propuestas en el entorno virtual y en las fechas indicadas. Una vez finalizada la acción formativa, con la evaluación de "apto", será emitido por Cruz Roja un Certificado Acreditativo.



PERFIL DEL DOCENTE

Las personas encargadas de las formaciones tienen una amplia experiencia y conocimientos en los ámbitos sanitarios y/o sociales. Son guías en el proceso formativo, estimulan el aprendizaje, resuelven dudas y evalúan las actividades entregables.

Para más información

TELÉFONO: 91 360 96 74

EMAIL: formacionautonomimad@cruzroja.es

www.cursoscruzrojamadrid.com

