

¿POR QUÉ COMER LOCAL Y DE TEMPORADA?

¡Recuerda que cada fruta y verdura tiene su momento!

Consumiendo de cercanía, es decir, reduciendo distancias y número de intermediarios del campo a tu mesa, garantizas:

- Mayor frescura.
- Bajos niveles de emisiones de CO2 y desgastes energéticos.
- Una compra basada en una relación de confianza.
- Una remuneración justa para quien produce y un precio razonable para quien compra.
- La recuperación de variedades y razas autóctonas.
- Fortalecer la economía local en los espacios rurales.

Comiendo de temporada, eliges alimentos producidos y cosechados en la época del año más adecuada:

- Más frescos, nutritivos, jugosos y sabrosos.
- Que respetan el ritmo de producción de la tierra, la fertilidad del suelo, y limitan los desgastes de recursos naturales como el agua y la energía.

Averigua la temporada de los alimentos en : soydetemporada.es

En resumen, consumiendo local y de temporada, cuidas **tu salud, el entorno natural, la dignidad de las personas y el mundo rural**.

madridkmregion.es/ | info@madridkmregion.es | [Twitter](#) y [Facebook](#) Madrid Km Región

PROYECTO DEL GRUPO OPERATIVO MADRID-KMREGIÓN DE PROMOCIÓN E IMPULSO DE LOS "CANALES CORTOS DE COMERCIALIZACIÓN COMO OPORTUNIDAD PARA LA AGRICULTURA FAMILIAR Y SOCIAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID"

Socios del Grupo Operativo:

Proyecto financiado por:

PROGRAMA DE DESARROLLO RURAL DE LA COMUNIDAD DE MADRID 2014-2020

RED DE FINCAS VISITABLES DE LA COMUNIDAD DE MADRID

¡Descubre el nuevo calendario de visitas 2020-2021! (Desplegando el folleto)

Con este nuevo calendario, las huertas, granjas y obradores de Madrid abren sus puertas en diferentes fechas entre otoño 2020 – primavera 2021, ofreciendo diversas actividades como la venta directa en la finca/obrador, visitas a las instalaciones, actividades agroturísticas y de educación ambiental hasta degustaciones de productos.

- Conoce a pequeños/as agricultores/as, ganaderos/as y elaboradores/as artesanos/as, sus formas de trabajar y apóyales en su apuesta por la venta de proximidad
- Redescubre el gusto de comer buenos productos producidos respetando los ciclos naturales y las temporadas
- Comparte un momento agradable del cual pequeños y adultos puedan llevarse la experiencia de saber de donde vienen y como se elaboran los productos que nos alimentan
- Paséate por las diferentes comarcas rurales de la región y conoce las variedades y especialidades que se cultivan y elaboran en ellas
- Conoce las diferentes posibilidades para comprar productos de cercanía : venta en finca, mercados, grupos de consumo, plataformas de venta online y repartos a domicilio, etc.

Medidas especiales COVID-19 para la correcta realización de las visitas:

- Uso obligatorio de mascarilla
- Mantén siempre la distancia de seguridad: 1,5 metros
- Evita saludar con la mano, así como tocarte ojos, nariz y boca
- Lávate las manos con frecuencia con una solución hidroalcohólica
- Evita tocar los elementos materiales
- Para todas las actividades grupales, se reduce a 6 personas (reserva previa con el productor)

Nota: Las actividades, fechas, horarios y número de participantes permitido, están sujetos a posibles cambios relacionados con la evolución de la situación sanitaria. Es recomendable contactar previamente con el productor o consultar su página Web.

Ante cualquier duda, también puedes consultarnos escribiendo un correo a info@madridkmregion.es

COMER LOCAL Y DE TEMPORADA EN LA COMUNIDAD DE MADRID

Guía para comprar directamente a quienes nos proveen de alimentos frescos, saludables, de calidad y producidos de manera sostenible cerca de nuestra casa

DENTRO LISTADO DE LOS MERCADOS DE PRODUCTORES/AS PÓSTER - CALENDARIO DE LAS FINCAS VISITABLES

Edición otoño 2020 - primavera 2021

CONOCE LOS MERCADOS DE PRODUCTORES DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Mercado Agroecológico de Malasaña Solar Antonio Grilo, c/ Antonio Grilo, 8 Sábados de 11:00 - 14:00	Galería de productores del Mercado de Vallehermoso c/ de Vallehermoso, 36, Madrid De martes a sábado de 9:00 - 23:00 Domingo y lunes de 11:00 - 16:30	SEMANAL / QUINCENAL
Mercado Agroecológico de Rivas-Vaciamadrid Recinto multifuncional, c/ Alcalde Marciano Rivas, 4 2º y último domingo de cada mes, 10:00 - 14:00	Puestos ambulantes de venta de productos del Parque Agrario de Fuenlabrada En diferentes puntos del municipio de Fuenlabrada Itinerante: lunes a viernes, de 9 o 10 a 14:00	
Día de Mercado de la Cámara Agraria Pº de la Puerta del Ángel, 4 - Recinto ferial Casa de Campo, Madrid / 1º sábado de cada mes 10:00 - 15:00	Mercado municipal de productores del Planetario Av. del Planetario, esquina a Calle Meneses, Madrid 3º domingo de cada mes 10:00 - 16:00	MENSUAL
Mercadillo Sostenible, La Moradita de Hortaleza c/ Pegaso, 20, Madrid 3º sábado de cada mes 11:00 - 14:00	Mercado Agroecológico de Puerta de Toledo Puerta de Toledo, Madrid 2º sábado de cada mes 10:00 - 14:00	
Mercado Agroecológico de la Plaza de Ópera Plaza de Isabel II, Madrid 3º sábado de cada mes 10:00 - 14:00	Mercado de productores del Matadero Plaza de Legazpi, 8, Madrid Último fin de semana de cada mes Sábado 11:00 - 19:00 / Domingo 11:00 - 17:00	ANUAL
Comete las Ventas Plaza de Toros de Las Ventas, c/ Alcalá, 237, Madrid Septiembre	Feria Agroecológica de Fuenlabrada Fuenlabrada Octubre	
Mercado Agroecológico de productores de proximidad de Alcobendas Alcobendas Octubre	Mercado de productores de la Red Agroecológica de Lavapiés http://redagrolavapiés.blogspot.com/ Mayo, Fiesta de la RAL	OTROS
La Despensa de Madrid Mercado itinerante de la Cámara Agraria fines de semana 10:30 - 15:00 de septiembre a noviembre	Mercado Agrolab del Escorial El Escorial	
Mercados itinerantes de la Sierra Oeste Información en Centro de Educación Ambiental "El Aguila" (Chapinería)	Feria del campo de Bustarviejo Bustarviejo Agosto	
Mercado Ecológico y Artesano de Hoyo de Manzanares Plaza Mayor, Hoyo de Manzanares Segundo domingo de cada mes 11:00 - 14:30	Nota: Debido a las circunstancias sanitarias actuales y en función de las restricciones que se vayan estableciendo, puede suspenderse temporalmente la celebración de estos mercados. En caso de mantener sus fechas de celebración, éstos adaptarán sus condiciones de seguridad e higiene. Es conveniente consultar su página Web.	

PREPÁRATE PARA VISITAR A LAS FINCAS DE MADRID DE OTOÑO A PRIMAVERA!

1. Granja Prados Montes
Montejo de la Sierra, c/ Casa del Agua
Todo el año

Ana y Guillermo / 654 946 542
proyectopradosmontes@gmail.com /

Fresas y frutos rojos (verano), frambuesa (otoño).
Cordero* todo el año (mayor producción en Navidad). Miel (invierno). Huerta de temporada**

* Posibilidad de apalabrar pedido de cordero en la visita.

Actividades: Venta de productos / Visita de las instalaciones / Educación ambiental - agroturismo / Comida-Degustación.
Un día en la Granja: Visita y tareas ganaderas y agrícolas (3 horas). +12 años -16 €. 4 a 12 años -13 €. -3 años -Gratis. **Reserva previa:** ruralit.es/un-dia-en-la-granja

5. Horno de Mariné
Torremocha de Jarama, Polígono Artesanal c/ Torrearte 2-10, A-1 salida 50, dir. Patones
2° viernes/mes (octubre - noviembre y febrero - junio), de 10 a 14:00

Mariné / 672052474 / obradorvegano@gmail.com / hornodemarine.blogspot.com

Pan con y sin gluten, dulces, empanadas y quiches.

Actividades: Venta de productos / Visita de las instalaciones / Comida-Degustación. **Descripción:** Visita del obrador a través de la cristalera. Características de los ingredientes. Degustación- 5€ **Reserva previa** (visitas y degustación)

9. Huerta del Chorrillo
Paracuellos de Jarama, Camino de las huertas S/N, acceso desde Avenida de Torrejón (llamar al productor para indicaciones)
Último domingo/mes, de 10-15:00

Luis / 622 476 681 / huertadelchorrillo@gmail.com
www.huertadelchorrillo.com
Huerta de temporada**

Actividades: Venta de productos / Visita de las instalaciones

11. Huerta Clarita
Villa del Prado, Camino de la Poveda 3 (llamar a la productora para indicaciones)
1° y 3° sábado/mes. Turnos de 1 hora entre 10-14:00

Clarita / 622 25 23 46 / huertaclarita@gmail.com
asomateamihuerta.blogspot.com

Huevos / fruta y huerta y de temporada**

Actividades: Venta de productos / Visita de las instalaciones / Educación ambiental - agroturismo / Comida-Degustación.
Descripción: Visitas grupales (aprox. 1h) + degustación - 10€. Venta de productos de la zona. talleres suspendidos debido a la situación sanitaria (Covid-19). **Reserva previa**

13. Huerta La Madre Vieja
Ciempozuelos, Ctra. entre Ciempozuelo y San Martín de la Vega M307 (llamar al productor para indicaciones)
24 y 31 octubre, 14 y 21 noviembre, 12 y 19 diciembre, de 11:30 - 14:00. Sigüientes fechas a consultar.

Pablo / 619972742 / huertalamadrevieja@gmail.com
lamadrevieja.blogspot.com

Huerta de temporada**

Actividades: Venta de productos / Visita de las instalaciones / Comida-Degustación. **Comidas pospuestas hasta nuevo aviso** (Covid-19). **Reserva previa** (visitas grupales)

14. Te traigo la Huerta
Fuentidueña de Tajo, Ctra. de Fuentidueña a Villamanrique (km2,2)
1° sábado/mes, de 10-14:00

Carlos / 678 718 849 / tetraigolahuerta@hotmail.com
Huerta de temporada**

Actividades: Venta de productos / Visita de las instalaciones
Reserva previa (visitas)

2. Los Apisquillos
Puebla de la Sierra, c/ Mayor, 50 / Casa de Campo trashumancia
14 de noviembre 2020 (cabras)/12 de diciembre 2020 (ovejas) / De 11 a 13:00 (aprox.)

Álvaro / 918 696 004 / 669 439 648
losapisquillos@hotmail.com /

Cabrito y cordero* (1/2 noviembre - fin diciembre / fin marzo- junio). Queso (enero-junio)

* Posibilidad de apalabrar pedido de cordero en la visita.

Actividades: Venta de productos / Visita de las instalaciones / Educación ambiental - agroturismo / Comida-Degustación.
Descripción: Cereo del rebaño, pastoreo tradicional - Aportación voluntaria. Degustación de productos agroecológicos. Mín. 15 personas - 7€. Caldereta - 20€ o Cordero al horno - 25€. (visita incluida). Productos variables según temporada. **Reserva previa**

6. Tómate la Huerta
Torremocha de Jarama, Polígono Artesanal, c/ Torrearte 2-10, A-1 salida 50, dir. Patones
Fecha y horario a consultar con el/la productor/a

Simón / 656 830 943 / 655 914 759
tomatelahuerta@gmail.com / tomatelahuerta.com

Huerta de temporada**

Actividades: Venta de productos / Visita de las instalaciones
Reserva previa

10. Quique Pastor
Fresnedillas de la Oliva, Finca Cantolargo, Colmenar del arroyo y Dehesa Navalquejigo (llamar al productor para indicaciones)
Visitas a petición. De 10 - 13:00

Enrique Pastor / 608 426 316 / ejps@hotmail.es
lacarnedepasto.com/portfolio_page/enrique-pastor-madrid

Carne ecológica de pasto*

*Compra de carne via pedido en la página Web

Actividades: Visita de las instalaciones / Educación ambiental - agroturismo. **Descripción:** Visita de la finca, explicación del manejo de animales y gestión de la tierra. **Reserva previa** (individ. y grupos)

12. Asociación Agroecológica Conciencia Grows
San Martín de la Vega, c/ de Maruste, 18, c/ Marte sn, urbanización Vega del Pingarrón
Visitas a petición

Ramón / 622906240 / concienciagrows@gmail.com

Fruta y huerta de temporada**

Actividades: Venta de productos / Visita de las instalaciones / Educación ambiental - agroturismo. **Descripción:** Participación y apoyo en las tareas de la huerta. Posibilidad de alojamiento a cambio. **Reserva previa** (individual y grupos)

3. Nuestras Huertas / Huerta de Abril
Bustarviejo, c/ de Maruste, 18 o Ctra. Bustarviejo a Miraflores de la Sierra (M-610) frente al Campo de Fútbol.
Todos los viernes de 17 a 20:00 / sábados y domingos de 10 a 14:00

Carlos / 669 493 412 / nuestrashuertas@gmail.com
www.nuestrashuertas.com

Huerta de temporada**

Actividades: Venta de productos / Mercado de productores / Mercado a pie de huerta o en la nave (invierno)

7. Ecovergel
Redueña, Camino de la Cabrera a Redueña, polígono 1 fincas 16 y 17 (concretar punto de encuentro con el productor)
Fecha y horario a consultar con el productor

Carlos / 617481822 / ecovergellacabrera@gmail.com
ecovergellacabrera.blogspot.com

Almendras (fin. agosto - septiembre) / Miel / Huerta de temporada**

Actividades: Venta de productos / Visita de las instalaciones / Educación ambiental y agroturismo
Descripción: Observación de insectos y flora en época de floración de almendros (Fin. febrero - 1/2 marzo) y de la finca (hasta junio)
Reserva previa (individual y grupos)

4. Quesería Jaramera
Torremocha de Jarama, Polígono Artesanal c/ Torrearte 2-10, A-1 salida 50, dir. Patones
Todos los jueves de 10 a 14:00 y de 16 a 18:00

Lucía y Pedro / 644 73 21 61
info@queserijaramera.com
www.queserijaramera.com

Queso, vino, cerveza y artesanía artística

Actividades: Venta de productos
Visita para grupos suspendida debido a la situación sanitaria (Covid-19). Toda vez se reabran las instalaciones, será preciso reservar con antelación a través de nuestra web.

8. Suerte Ampanera
Colmenar viejo, Ctra. M-607 km.39, desvío Cañada del Zahurdón
Todos los domingos del año salvo fiestas de guardar

Rafael / 918459059 / rafampanera@yahoo.es
www.suerteampanera.com/

Quesos y yogures de cabra

Actividades: Venta de productos / Visita de las instalaciones / Educación ambiental y agroturismo
Descripción: Explicación de la gestión ecológica del ganado en extensivo y recorrido por las diferentes tareas (pastoreo de las cabras, ordeño, etc.)
Reserva previa

